VICTORIANO MORENO IZAGUIRRE

2

CHE: UN INSTANTE FOTOGRÁFICO

3

Domadores a duelo crucial

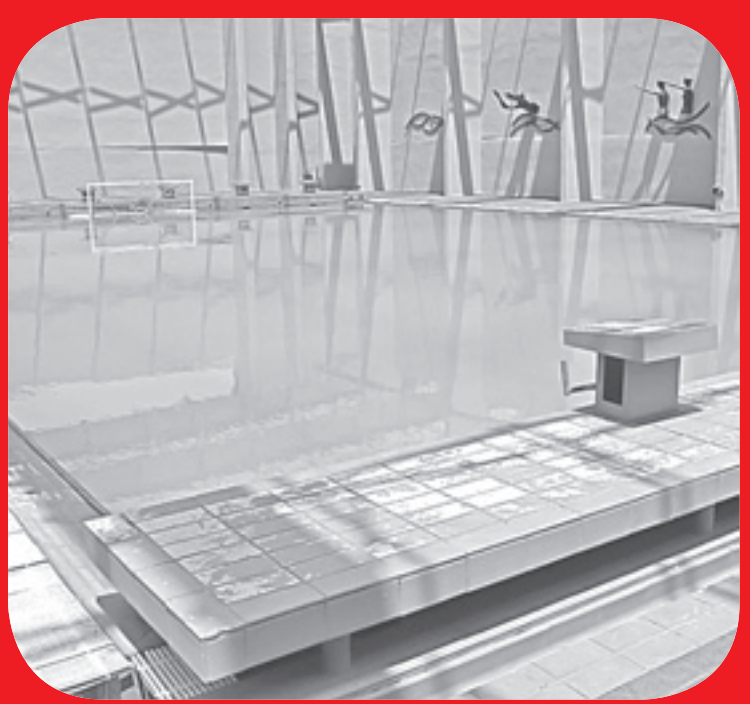
6

JT
La Actualidad del Deporte Cubano
LA HABANA, MARTES 9 DE MAYO DE 2017
AÑO 59 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905
874
PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

SALTO DE CALIDAD Y BELLEZA

El movimiento deportivo cubano prioriza la recuperación de las instalaciones en todo el país, un esfuerzo que comienza a rendir frutos.

4



ROBERTO MOREJÓN Y CALIXTO N. LLANES

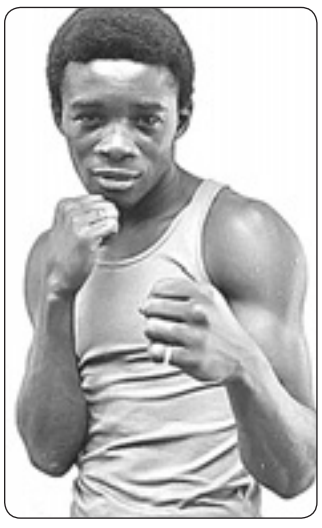
Para Recordar

Por
Osvaldo Rojas Garay

10/5/1970 Se inicia en Yugoslavia el VI Campeonato Mundial de Baloncesto para hombres, primero en que participó un quinteto cubano. La lid fue ganada por el equipo anfitrión, seguido por Brasil y la Unión Soviética.

15/5/1976 El "Meteoro de La Maya", Braudilio Vinent, se convirtió en el primer pítcher ganador de 100 juegos en nuestros torneos beisboleros, al derrotar a Industriales dos carreras por una en el estadio Latinoamericano.

19/5/1968 El derecho espirituano José Antonio Huelga lanzó durante 20 entradas frente al equipo de Occidentales en un desafío correspondiente a la I Serie de Estrellas. El choque concluyó empatado a tres carreras.



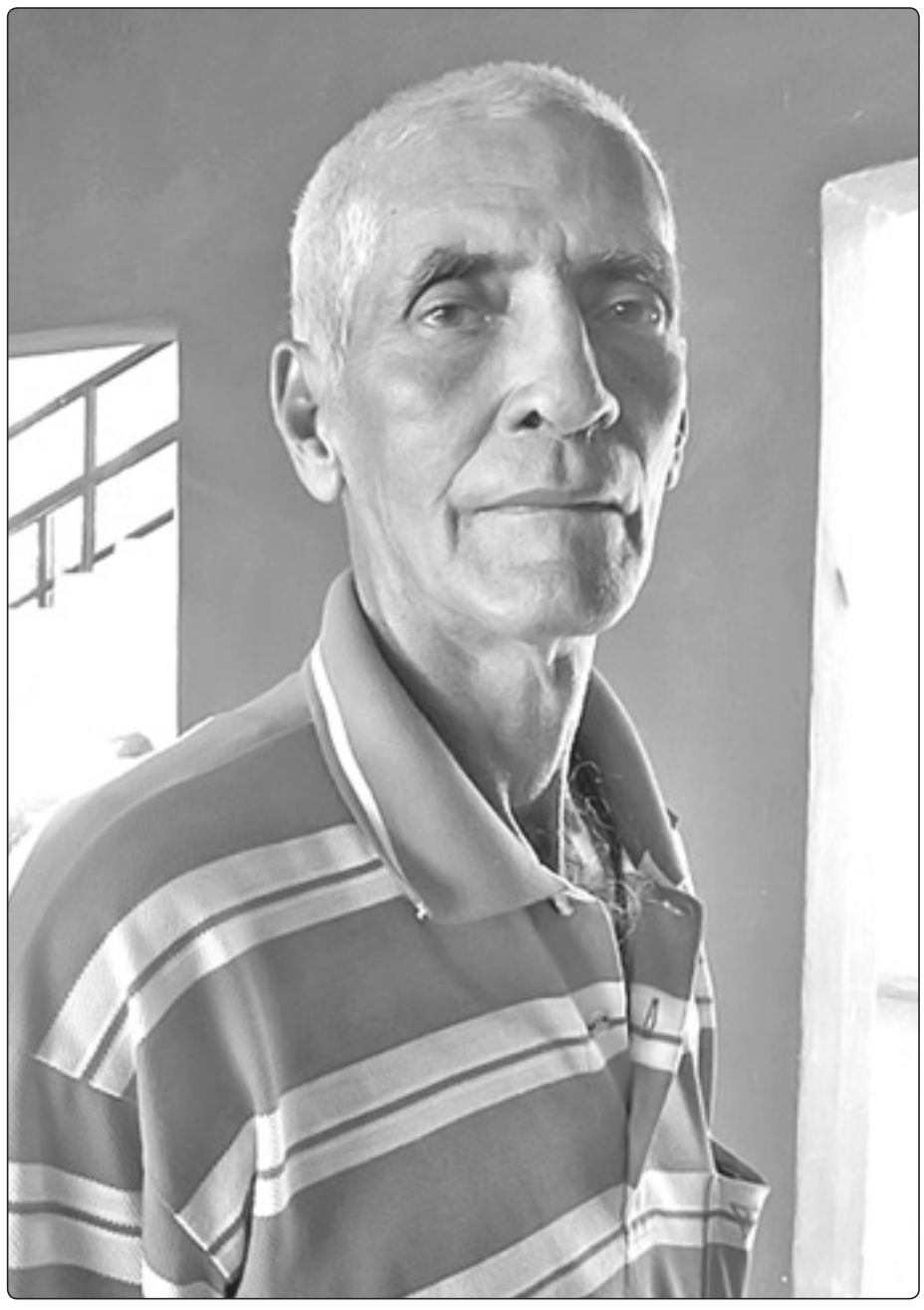
20/5/1978 Termina en Belgrado el II Campeonato Mundial de boxeo, ganado por la escuadra cubana, que conquistó cinco títulos por intermedio de Adolfo Horta, Ángel Herrera, José Gómez, Sixto Soria y Teófilo Stevenson.

22/5/1968 Llega a su fin en la capital del país el I Torneo de Boxeo Giraldo Córdova Cardín, que contó únicamente con participación nacional.

Victoriano Moreno Izaguirre

«No concibo mi vida sin el INDER»

Por **Rosa María Panadero**



VICTORIANO Moreno Izaguirre es uno de esos hombres que ha dedicado toda su vida al deporte, la familia y la Revolución. Más de 45 años ofrecidos a la actividad del músculo, como atleta y entrenador, así lo demuestran.

«Llevo el deporte en mi ADN, incluso después de tanto tiempo fuera de mis actividades en ese ámbito, lo siento cada día como parte indispensable de mi existencia», confesó a **JIT** una mañana en que nos contó otros aspectos de su vida como voleibolista y fundador del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER).

DEPORTISTA DESDE LA CUNA

El destacado atleta nació en Jiguaní, actual provincia de Granma, el 5 de noviembre de 1939. Como parte de una familia amante del deporte, desde pequeño tuvo inclinaciones por la actividad física.

«Antes del triunfo de la Revolución mi tío me llevaba al Jiguaní Club y allí hice mis primeros pininos. Además mi padre fue voleibolista y pelotero profesional en el área centroamericana», comentó.

En esa época, Victoriano practicaba de manera sistemática béisbol y voleibol, teniendo mejores resultados en este último: «En 1959 estuve en mi primer Campeonato Nacional de Voleibol. De hecho, gracias a la actuación en ese evento, pude participar en los Juegos Panamericanos de Chicago 1959, donde el equipo obtuvo el sexto lugar», señaló.

Después de ese episodio fue convocado de manera definitiva para el equipo nacional, como integrante de la nómina que representaría a Cuba en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Jamaica 1962. De esa lid recordó: «Aunque hicimos varias giras por los países socialistas antes de partir a Jamaica, el gobierno norteamericano hizo lo posible para que no participáramos, pero al final todo transcurrió de manera aparentemente normal y el equipo terminó cuarto.

»Uno de los momentos más recordados en esos Juegos fue la llamada "Bronca de Sabina Park", donde varios elementos contrarrevolucionarios intentaron evitar que los voleibolistas cubanos apoyáramos al equipo de béisbol, pero al final les salió mal el desafío, pues se fueron corriendo del estadio, literalmente.»

Sin embargo, los ojos de Victoriano adquieren otro matiz al referirse a su participación como miembro de la Delegación de la Dignidad Cerro Pelado, sucesos que marcaron al deporte nacional en el año 1966: «Todos conocen las historias relacionadas con ese glorioso buque y los sacrificios hechos para llegar a los Centrocaribes de Puerto Rico. El gobierno norteamericano, con sus presiones externas para que no estuviéramos en suelo boricua, nos impulsó y llenó de ganas para poder estar allí.

»Por supuesto que en ese contexto la figura de Fidel fue imprescindible. La travesía fue dura, hubo quien se mantuvo entrenando en la cubierta del barco, algunos vomitaban, los aviones sobrevolaban sobre nuestras cabezas y también ejercían mucha presión; pero en ese momento solo se pensaba en cumplir con la Patria.»

Refirió además que «antes de atracar se aprobó la Declaración del Cerro Pelado, un momento muy emotivo. Finalmente el buque fue obligado a anclar a casi cinco millas de las costas puertorriqueñas y en horas tempranas de la mañana del día 11 de junio de 1966, la delegación fue trasbordada en alta mar al remolcador Peacock, en condiciones riesgosas y difíciles, pero llegamos a tiempo a la ceremonia inaugural».

Como miembro del seleccionado masculino de voleibol en su condición de atacador auxiliar, Victoriano se alzó con el metal dorado, al vencer 3 sets por 1 a México en la final: «El resto de los equipos tenían calidad, pero supimos imponernos. Allí hubo de todo, desde agresiones, intentos de secuestro y de comprarnos, mujeres que trataban de seducirnos; pero eso no nos desvió de nuestro objetivo.

»En definitiva Cuba se ubicó segunda en el evento, con 78 preseas, superada solo por México; resultados que demostraron la calidad de nuestro deporte a pesar de las adversidades.»

Moreno Izaguirre se refirió igualmente a sus incursiones en otras competencias internacionales como los Juegos Panamericanos de Winnipeg 1967, donde concluyeron terceros; así como a campeonatos mundiales y universitarios:

«No fuimos a los Juegos Olímpicos de México 1968, pues en los Panamericanos de Canadá el entrenador estadounidense perdió a propósito frente a Brasil, para que Cuba no participara en los Juegos, algo realmente vergonzoso. Ese fue el único sueño que no pude cumplir como atleta.»

NO CONCIBO MI VIDA SIN EL INDER

El 23 de febrero de 1961 se crea el INDER, amparado por la Ley 936 y encargado desde entonces de organizar la vida deportiva en la Mayor de las Antillas.

El siguiente año se dictó una resolución que prohibió el profesionalismo en cualquier deporte practicado en Cuba, con el objetivo de fomentar la práctica sana y eliminar cualquier mercantilismo al interior del mismo.

Victoriano, que en esos momentos también ejercía como preparador, no dudó en dar un paso adelante ante el llamado del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz:

«En Jiguaní no había colegio de segunda enseñanza y eso me obligó a venir a Santiago de Cuba y matricular en Artes y Oficios, donde hice mi primer y segundo años; pero cuando estaba en el tercero vino una convocatoria de la Dirección General de Deportes para personas que quisieran ser entrenadores y yo me apunté.

»Ese 23 de febrero estaba en Jiguaní como entrenador, debido al éxodo tremendo de entrenadores hacia Estados Unidos. Es decir alternaba funciones como atleta y técnico.»

El destacado deportista concluyó: «Me retiré del deporte activo en 1970; luego me desempeñé como jefe del departamento de educación física en la Universidad de Oriente, donde estuve 36 años, y como entrenador participé en cinco Juegos Centroamericanos Universitarios en México, Santo Domingo, Barquisimeto, La Habana y Tegucigalpa.

»Como trabajador del INDER estuve en misiones en Chile, Argelia, Colombia y Venezuela. Actualmente me mantengo vinculado a la comisión de atención a atletas en la provincia. Toda mi vida he estado ligado a la actividad del INDER, no concibo mi vida sin lo que he desarrollado al interior de este organismo.»

JIT

Director Rudens Tembrás Arcia **Jefe de fotografía** Roberto Morejón Rodríguez **Administración** Miguel Lázaro Galbán Álvarez **Diseño** Kalman Aguilar Fait **Corrección** Adiasel Pérez Nines
Redacción y Administración Vía Blanca y Boyeros, Cerro, La Habana. Teléfonos 7648-7084 y 7640-6838 **Edición** Dirección de Prensa y Propaganda del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER) **Estadísticas** Centro de Investigación e Informática del Deporte (CINID) **Impresión** EES Empresa de Periódicos UEB Gráfica de La Habana. ISSN 1027-3905

50 ANIVERSARIO
DE LA CAÍDA EN COMBATE DEL GUERRILLERO HEROICO Y SUS COMPAÑEROS

Un instante fotográfico para el deporte

Por **Rudens Tembrás Arcia**
Fotos **Cortesía del Centro de Estudios Che Guevara**

REGRESA el Che Guevara a nuestras páginas de una forma peculiar. Le cedemos la palabra y nos colocamos tras su lente fotográfico, a sabiendas de la fuerza y profundidad de su periodismo.

Desde joven se hizo de una cámara y la llevó consigo en sus viajes por Sudamérica, durante la gesta en la Sierra Maestra y luego en las disímiles tareas de la Revolución dentro y fuera de Cuba. Usualmente se le veía con ella colgada al cuello.

Al partir hacia su campaña en Bolivia dejó en nuestro país un considerable y variado archivo que en estos días se erige en fiel testimonio de su humanismo y alta sensibilidad.

En 1955, a poco de haber llegado a México, comenzó a laborar como fotorreportero de la Agencia Latina y en marzo de ese propio año cubrió los II Juegos Deportivos Panamericanos. De aquella curiosa labor son estas gráficas, cuyas descripciones fueron escritas al dorso por el propio autor.

Impresiona, sin dudas, como aquel joven de formación autodidacta fue capaz de atrapar momentos cruciales, sensaciones y estados de ánimo en una de las especialidades más difíciles de la fotografía de prensa.

Algunas vivencias de la singular experiencia fueron narradas por Ernesto en cartas remitidas a la tía Beatriz Guevara y su amiga Tita Infante, los días 9 y 10 de abril de ese año, respectivamente:

«Ya sé, soy un desagradecido, mal sobrino, hipócrita, rojillo, etc. Pasó lo siguiente: cuando más entusiasmado estaba en la tarea de contestar la correspondencia atrasada cayó sobre mí el huracán de los II Juegos Deportivos Panamericanos y me entregué a la benemérita tarea de informar detalladamente al público latinoamericano sobre el desarrollo de los eventos, además de proporcionarles bellas fotografías en las que aunaba la oportunidad y la belleza. Acabado que fue el magno certamen procedí a hacer las últimas entrevistas a los cosechadores de lauros deportivos (...)

» (...) Mi trabajo durante los Juegos Panamericanos fue agotador en todo el sentido de la palabra, pues debía hacer de copilador de noticias, redactor fotográfico y cicerone de los periodistas que llegaban de América del Sur. El promedio de horas de sueño no pasa de cuatro durante los juegos, debido a que yo era también el que revelaba y copiaba las fotografías (...)»

En julio de 1955 aquel joven conocería a Fidel, se enrolaría en la expedición del Granma e ingresaría para siempre en la historia de Cuba y la universal.

Foto 1: Mateo Flores el gran maratonista guatemalteco, venció la distancia y la altura con toda facilidad y cruzó la meta con soltura.

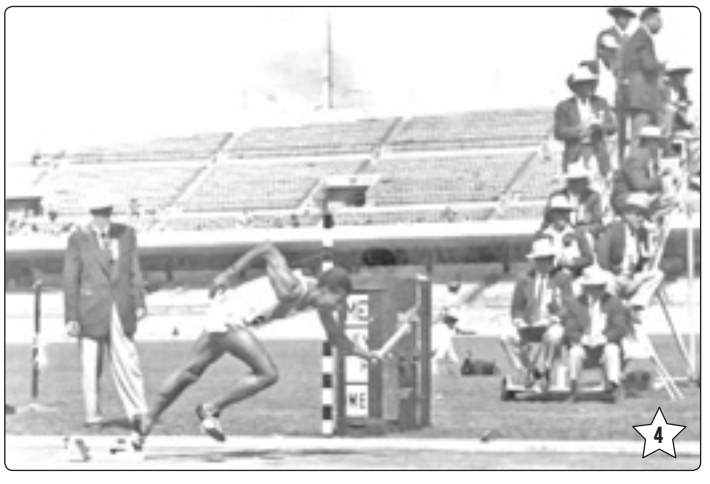
Foto 2: Bob Richard, trasponiendo la varilla a 4,58.

Foto 3: Desfile de la cuarteta mexicana que impusiera su calidad en la Copa de las Naciones. El equipo estuvo integrado por Mariles, D. Harcourt, de la Garza y Viñals, el campeón individual.

Foto 4: Beckler, de Argentina, sale en primer lugar en la posta corta.

Foto 5: Cuba, uno de los equipos de más posibilidades y cuya mejor figura donde tienen puesta la confianza del triunfo arrollador descansa precisamente en este famoso remero Vero (así dicen a Severino) héroe de tantas batallas deportivas.

Foto 6: No contamos con la descripción original que el Che hizo de esta foto, la cual corresponde al equipo cubano de atletismo. El tercero de pie, de izquierda a derecha, es Ángel García.



LA COLUMNA DEL EXPERTO

Los libros

Por **Dr.Cs. Iván Román Suárez**

LOS LIBROS, por su importancia, merecen espacio en cualquier columna de reflexión. Desde los orígenes de la humanidad el hombre ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir sus creencias y conocimientos, tanto en el espacio como en el tiempo.

El libro ha sido considerado como el más poderoso elemento de concentración, divulgación y conservación del saber humano. Sus orígenes se remontan a las manifestaciones pictóricas de nuestros antepasados.

Algo en este asunto es innegable: el valor del libro es perdurable a través del tiempo. Un sabio con razón nos ha legado la idea de que «ninguna obra humana sobrevive a un libro».

Esto supone garantizar la integridad intelectual del contenido de una obra y la conservación del soporte en que fue plasmada. Nuestro Héroe Nacional José Martí decía sobre los libros que «calman, consuelan, enriquecen y redimen»; también que «curan las heridas que las armas hacen».

El poeta y filósofo estadounidense Emerson planteó que «la mejor manera de emplear la vida es haciendo algo que sea más duradera que ella». El libro aquí adquiere su verdadera dimensión.

El prologuista de un libro sobre mi persona escribió una vez: «Un libro es un hijo precioso y sabio del intelecto y de las manos, un sistema de conocimiento en una unidad de tiempo histórico, un maestro con el cual dialogar, un amigo que alivia penas, un aguijón que incita a nuevas búsquedas».

En un planeta amenazado por tantos peligros sería criminal la dilapidación de un tesoro acumulado a través de la milenaria creación del ser humano.

Hace muy poco leí en el periódico Granma un artículo impactante sobre el tema. El joven cronista aseguraba: «Tengo un miedo tremendo a quedarme sin libros. Es la prolongación del miedo ordinario a perder los recuerdos, o un brazo, o a despertar desvariando en la madrugada y no encontrar los ojos. Pero este es, presiento, el miedo más terrible: el pánico absoluto a perder las ideas».

De Günter Grass leí una vez: «Incluso los malos libros son libros, y por lo tanto sagrados». Y agregaría: «Un libro es siempre un trozo de alguien, de su tiempo, de su experiencia. Un pedazo de alguien que se ha propuesto compartirte algo, enseñarte algo, abrirse, descotarse para contigo. Eso hay que agradecerlo. El solo hecho de escribir un libro (un artículo, algo) es un gesto hermoso. Y merece un minuto de tu tiempo, de nuestro tiempo, para dedicarle. Y merece sentarnos un minuto, otro minuto, y pensar en nosotros, en si por fin hemos plantado el árbol, o concebido el niño, o en todo caso, escrito. Es el rezago de lo que de nosotros tendrá el futuro. Vale la pena hacerlo. Intentarlo».

Aprovecho la ocasión para referirme a la actualidad de los libros sobre la preparación de fuerza. Desde la década de los 90 del siglo anterior ha existido una explosión de publicaciones de este corte, traducidos al español y "actuales" por su fecha de aparición, pero que en verdad provienen de otros textos publicados en la década de los años 70 y 80 del siglo anterior.

No debemos confundirnos: a la longevidad propia de esos textos se suma que en la mayoría la temática más importante es la metodología del entrenamiento. Sin embargo, carecen de ella en concreto o es muy escaso su tratamiento; al tiempo que es de difícil comprensión lo presentado y no proveniente de ejemplos de aplicación práctica.

Vivimos en la época en que la información se transmite y modifica en segundos desde cada rincón del planeta. Tenemos el deber de comprender esta realidad si queremos continuar en la cúspide del deporte.

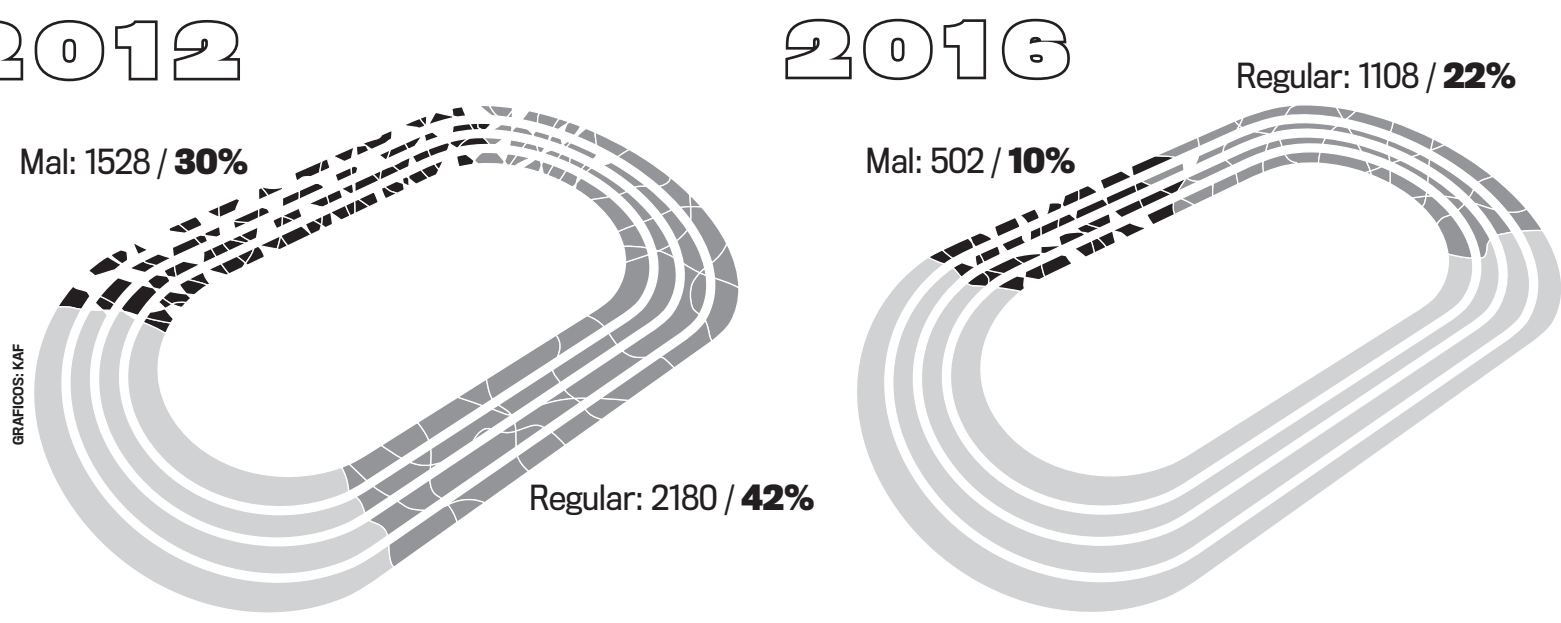
Los libros —el aprendizaje a través de ellos— tienen relación con la posibilidad de crecer y alcanzar nuevas metas, aunque parezca algo demasiado elemental o abstracto, según los ojos con que se lea esa idea.

Las buenas publicaciones que están al alcance de todos son muchas veces subutilizadas y hasta desechadas. Ante eso recordemos nuevamente a Martí cuando aseguró: «Inclinar la cabeza ante los libros, constituye levantarla ante los hombres».

ROBERTO MOREJÓN

MIGUEL GALBÁN

CARRERA CONTRA EL DETERIORO



Por **Rudens Tembrás Arcia**

REHABILITAR paulatinamente las instalaciones de todo el país, tanto las destinadas a las competencias élites como aquellas concebidas para la práctica masiva del deporte y la actividad física, constituye objetivo crucial del INDER y los gobiernos en cada provincia y municipio.

Un censo realizado en el año 2012 arrojó que existían 5 117 centros deportivos, de los cuales apenas el 28 por ciento se encontraba en buen estado.

La reacción ante el preocupante fenómeno fue la adecuada: articular un sistema de trabajo conjunto que lograra revertirlo poco a poco.

Al cierre del 2016 la situación había cambiado en gran medida, pues el 68 por ciento de los recintos recibía evaluación positiva, según datos divulgados por la Dirección de Inversiones del organismo deportivo cubano.

«En los últimos tres años se han intensificado las acciones constructivas y ello ha permitido recuperar un volumen de instalaciones en las subordinaciones nacional y local, mejorando así las condiciones de vida y entrenamiento de los atletas», expresó a **JIT** Nuridys Rodríguez, directora de esa actividad.

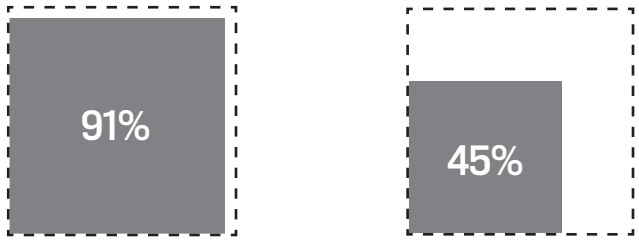
Lo sucedido el pasado año expresa a las claras la prioridad que recibe la tarea y el esfuerzo desplegado de una punta a otra de la Isla. De un plan de 818 acciones se ejecutaron 739 (90%), lo que implicó un gasto superior a los 48 millones de pesos cubanos y al millón 196 mil en CUC.

A nivel local sobresalieron obras como el Ateneo Armando Mestre de Santiago de Cuba, las salas polivalentes de Camagüey y Ciego de Ávila, y las EIDE agramontina y villaclareña, entre otras.

En lo nacional tuvo destaque la creación del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC) y el Centro de Recursos de Información para el Deporte Cubano (CRIDC), las mejoras del estadio Latinoamericano y la instalación en el campo La Polar de la cancha sintética donada por la FIFA.

Esta última faena implicó erogar 2 millones 700 mil pesos (CUP) y tendrá seguimiento en el 2018 con labores en gradas, camerinos y otras áreas.

CIERRE DE PLAN DE MANTENIMIENTO DE 2016



CUP (millones)
Plan: +53
Real: +48

CUC (millones)
Plan: 2, 685
Real: 1, 196

Igualmente resaltó en 2016 la rehabilitación de diez canchas de superficie dura en el Centro Nacional de Tenis; y el inicio de los trabajos en el gimnasio del equipo juvenil de boxeo y en el de ejercicios de fuerza para el atletismo. Nuestros atletas de campo y pista gozarán allí de un equipamiento de primer mundo valorado en alrededor de 90 mil dólares estadounidenses.

El Complejo de Piscinas Baraguá también recibió beneficios considerables durante ese período, y se prevé funcione como una confortable escuela en septiembre próximo. En el actual 2017 se ejecutan allí presupuestos ascendentes a los 3 millones 325 mil CUP y los 220 mil CUC.

En tanto, una primera unidad de la residencia estudiantil de la Escuela Superior de Formación de Atletas de Alto Rendimiento Cerro Pelado está prácticamente lista. Se trata, entre otros objetos, de 64 habitaciones que han consumido 3 millones 950 mil CUP y 580 mil CUC.

La segunda fase de esa obra —que ya da sus pasos iniciales— exigirá también montos sustanciales en el orden de los 4 millones 200 mil CUP y los 500 mil CUC.

Hace apenas unos días quedó reabierto el patinódromo del Complejo Raúl Díaz Argüelles y se confirmó la ampliación de las labores constructivas en el Estadio Panamericano, un viejo anhelo de la familia deportiva nacional.

En ese "gigante del este" se sustituirán este año los 17 bajantes pluviales, se impermeabilizará una parte de las gradas y la cubierta de seis locales del segundo nivel, los cuales además serán reanimados. También se pintarán segmentos importantes, todo con un presupuesto que ronda los dos millones de pesos.

La dirección del INDER brinda estricto seguimiento a todas estas obras, en particular a las instalaciones creadas (21) y remozadas (46) para los Juegos Panamericanos de La Habana 1991, un empeño encabezado por el líder histórico de la Revolución Fidel Castro Ruz y que gozó del total respaldo de nuestro pueblo.

La máxima es que la calidad, el confort y la belleza acompañen la preparación de nuestros deportistas, comprometidos con seguir cosechando esos triunfos que nos dejen —para bien— sin aliento.

Piscina Colectivo Oro Olímpico

Por **Tony Díaz Susavila**
Fotos **Roberto Morejón**

Ciego de Ávila.- **ESCUELA** de Deportes Acuáticos Julio Antonio Mella. Ese es el nombre de la única institución de su tipo en el país con el reconocimiento Colectivo Oro Olímpico que entrega la Central de Trabajadores de Cuba.

Creada en 1992, se encuentra en el centro de la capital de la provincia de Ciego de Ávila y constituye orgullo para la familia del sector.

«Surgió con un solo deporte, la natación, pero hoy también practicamos nado sincronizado, clavados y polo acuático», dijo a **JIT** el expolista Fidel Banes, director de la institución desde 2012.

«Contamos con una matrícula de 100 niños de primero a quinto grados de todo el territorio avileño como antesala de la Escuela de Iniciación Deportiva Escolar (EIDE)», añadió.

El ir y venir de los pequeños repleta el ambiente de la frescura propia de una edad plena de sueños.

«La mayoría vive aquí. Además de los dormitorios, tienen a su disposición un colectivo de profesores, las aulas, un comedor y áreas de esparcimiento», abundó.

«Esta es la única academia que cuenta con docencia, a cargo de cinco maestras que facilitan el proceso de enseñanza-aprendizaje en la propia instalación», sentenció.

Campeones nacionales en las categorías pioneriles de la cita precedente, fueron segundos en la recientemente concluida en Camagüey, con seis preseas en clavados y destaque para la niña Kely Salab Mosquera, y quintos en natación con par de títulos.

«Kely es una atleta de grandes perspectivas. Ganar un oro y tres platas en la categoría de 10 años es algo importante», opinó su entrenadora Yoicet Rodríguez, quien atesora numerosos primeros lugares nacionales en 25 años de ardua labor.

Esos resultados se unen a lo conseguido días antes en la XXX Copa Internacional Marcelo Salado, celebrada en La Habana, donde la escuela sacó cuatro medallas de oro y una de plata de la pileta de la Ciudad Deportiva.

Allí Yaselis Fernández Mustelier tributó gran parte de la cosecha como continuidad de un desarrollo que le sitúa entre las mejores de su rango en los cuatro estilos.

En total ganaron nueve preseas, para superar con creces el monto del 2016, cuando atraparon cuatro.

«Estos muchachos son aplicados y disciplinados, ya dominan bien la técnica y su sacrificio diario los hace más fuertes», expresó Daisalis Marrero Mila, preparadora de esos menores, exatleta y hoy Licenciada en Cultura Física.

Las visitas de Miguel Díaz-Canel Bermúdez, miembro del Buró Político del Partido y primer vicepresidente de los Consejos de Estado y de Ministros, y el titular del INDER Antonio Becali Garrido han sido acicate para el desarrollo allí.

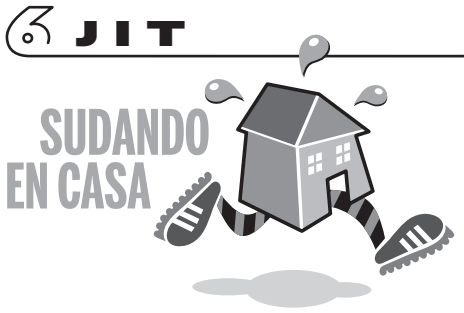
No tienen pozo natural, por lo que deben usar la piscina de modo eficiente, pues el llenado es con agua de la conductora y hay que ahorrar.

«Ciego de Ávila tiene una difícil situación con el agua. La sequía ha golpeado mucho, pero vecinos e instituciones saben que aquí se hacen campeones», concluyó el director de la escuela que hace honor al nombre del deportista y luchador comunista Julio Antonio Mella.

Patinódromo reabre sus pistas

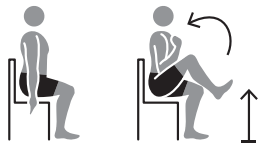
Inaugurada para los Juegos Panamericanos de La Habana 1991 y remozada recientemente, la pista de patinaje del complejo Raúl Díaz Argüelles posibilita que las nuevas generaciones puedan desarrollar sus habilidades en las modalidades artísticas y de carrera. (Fotos: **Calixto N. Llanes**)

Lo vio JIT



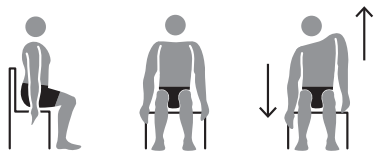
Ejercicios variados

Al concluir cada batería de ejercicios debe caminar respirando por la nariz y expulsando el aire de forma pausada y profunda durante 30 segundos a 1 minuto para una mejor recuperación.



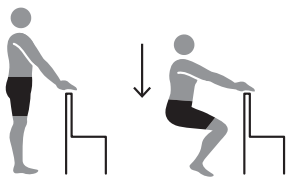
1 P. I. Sentado en una silla, brazos abajo, piernas unidas, realizamos flexión y extensión de los brazos (bíceps) y elevación de la pierna derecha al unísono. P. I. Realizar el mismo movimiento con la pierna izquierda. Realizar 3 tandas de 8 a 10 repeticiones con un tiempo de recuperación entre ellas de 15 a 20 segundos.

P. S.: Realizar 3 tandas igualmente pero de 10 a 15 repeticiones y utilizando un pomo relleno con agua, arena o gravillas en cada mano.



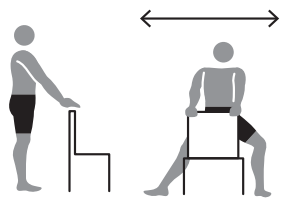
2 P. I. Sentado en una silla, brazos abajo, tronco recto, realizamos flexión lateral del tronco hacia ambos lados contrayendo el abdomen de forma pausada y continua de 5 a 8 segundos. Realizar 3 tandas, con un tiempo de recuperación entre ellas de 15 a 20 segundos.

P. S.: Aumentar el tiempo de trabajo de 8 a 10 segundos cumpliendo adecuadamente el tiempo establecido para el descanso.



3 P. I. Parado detrás de la silla, brazos apoyados en el espaldar y piernas separadas, realizamos semicuclillas pausada y continuamente de 8 a 10 repeticiones en 3 tandas, con un tiempo de recuperación entre ellas de 15 a 20 segundos.

P. S.: Aumentar las repeticiones de 10 a 15, cumpliendo adecuadamente el tiempo establecido para el descanso. Puede realizar cuclillas profundas.



4 P. I. Parado, brazos apoyados en el espaldar de la silla, piernas unidas. Realizamos asalto lateral derecho de forma continua y P. I. Asalto lateral izquierdo. Realizamos de 8 a 10 repeticiones por asalto en 3 tandas, con un tiempo de recuperación entre ellas de 15 a 20 segundos.

P. S.: Aumentar las repeticiones de 10 a 15, cumpliendo adecuadamente el tiempo establecido para el descanso.

Leyenda: **P. I.** – posición inicial / Ídem– realizar la misma posición que el ejercicio anterior. / **R.**- repeticiones / **P. A.** – Posición anterior / **P. S.**-practicante sistemático

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD

A la toma de Samarcanda

Pudiera repetirse la final olímpica de los 75 kg.

Por **Roberto Ramírez**

ESTA VEZ no hubo novedades. El campeón Domadores de Cuba dispondrá de sus titulares del formato C-1 para vérselas el sábado con el local Tigres de Uzbekistán en el comienzo de los cuartos de final de la Serie Mundial de Boxeo.

Pero aun así el reencuentro con oponentes asiáticos tras los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016 devendrá reto de alta tensión para la formación de la Isla, encabezada por el rey allí Arlen López (75 kg).

Como se esperaba los otros llamados a filas son el tercero a ese nivel Erislandy Savón (91), el monarca del orbe Johanys Argilagos (49), el número uno panamericano Andy Cruz (64) y el líder universal juvenil del 2014 Javier Ibáñez (56).

«Si logramos tres victorias como visitantes tendremos muchas opciones de llegar a las semifinales», sentenció el entrenador jefe Rolando Acebal sobre la puja pactada para la ciudad de Samarcanda, segunda de aquella nación.

«Son divisiones en que acumulan gran calidad, tanto que en todas pudieran presentar a un medallista olímpico», recordó el técnico en torno a estrellas como el campeón y el subtitular a esa instancia Khasanbay Dusmatov (49) y Bektemir Melikuziyev (75), respectivamente.

Otro premiado en suelo carioca inscrito desde el comienzo por los uzbekos es el bronceado Muradzhon Akhmadaliyev (56), pero no se descarta que aprovechen la posibilidad de introducir cambios y se consoliden todavía más.

Las normas de la lid posibilitan que 96 horas antes del comienzo de los play off las franquicias apliquen movimientos y en esas categorías ellos todavía tienen disponibles a par de laureados en Brasil: el dorado Fazliddin Gaibnazarov (64) y el medallista de bronce Rustam Tulaganov (91).

«Será difícil, pero vamos bien preparados, con nuestros mejores hombres en plenitud de forma», aseveró Acebal, convencido de que la fórmula de emparejamiento colocó a los suyos en una situación complicada pese a la condición de últimos clasificados de sus contrarios.

«Hay equipos bien ubicados que deberán medirse a rivales de grandes potencialidades, y así sucede en nuestro caso, pero eso lo decidió el sistema aplicado y no hay otra opción», subrayó.

La porfía domadores-tigres tendrá definición el día 19 en la habanera Ciudad Deportiva, con acciones en los pesos del C-2 (52, 60, 69, 81 y +91 kg) y un pleito adicional en el último de ellos en caso de empate global.

«Yoandris Toirac está en perfectas condiciones, parejo con José Ángel Larduet, aunque este último ha resuelto sin problemas todas sus salidas y conocemos que lo mejor entre los supercompletos está en Europa y Asia», acotó sobre el destinado a deshacer una posible paridad.

Para concluir, un recordatorio que grafica el rango de los contendientes: uzbekos (3-2-2) y cubanos (3-0-3) se quedaron con seis de las fajas y otros varios metales repartidos en la última fiesta cuatrienal.

UN VISTAZO A LAS ELIMINATORIAS

DOMADORES DE CUBA (PRIMERO DEL GRUPO A)		
RIVAL	FORMATO	RES.
CACIQUES DE VENEZUELA	C-1	5-0
CÓNDORES DE ARGENTINA	C-2	5-0
HEROICOS DE COLOMBIA	C-1	2-3
CACIQUES DE VENEZUELA	C-2	3-2
CÓNDORES DE ARGENTINA	C-1	4-1
HEROICOS DE COLOMBIA	C-2	5-0
		24-6

TIGRES DE UZBEKISTÁN (TERCERO DEL GRUPO C)		
RIVAL	FORMATO	RES.
DRAGONES DE CHINA	C-1	2-3
ASTANA ARLANS DE KAZAJSTÁN	C-2	1-4
PATRIOTAS DE RUSIA	C-1	5-0
DRAGONES DE CHINA	C-2	5-0
ASTANA ARLANS DE KAZAJSTÁN	C-1	4-1
PATRIOTAS DE RUSIA	C-2	2-3
		19-11

SPRINT PROVINCIAL

⇢ **LIGA ESTUDIANTIL DE FÚTBOL** El municipio santiaguero de Songo-La Maya alcanzó el segundo lugar en la competencia provincial de fútbol de la liga estudiantil, en la cual participaron nueve territorios. En cuatro partidos anotaron 15 goles y recibieron solo cuatro, aspecto que valoraron los integrantes de la comisión al promover a varios atletas a la preselección que se prepara para el campeonato nacional. Los principales protagonistas fueron Héctor Alejandro Álvarez, Jorge Castillo, Yuniel Noblet, Yanni Lao, Ricardo Sueiro, Erick Cisnero, Danilo Sánchez y Norge Luis Lorenzo. (Luisa María Mengana, C. V.) ⇢ **PROVINCIAL DE PESAS 11-12 AÑOS** Los integrantes del equipo de levantamiento de pesas categoría 11-12 años del municipio cienfueguero de Abreus alcanzaron el primer lugar en la competencia provincial con cinco oros y cinco platas. Las medallistas doradas fueron Talía Yanes (46 kg) y Yoana Díaz (48), quien participará en el evento nacional en Granma. Entre los varones se coronaron Yusmeilis Colombia (38 kg), Rubilandi Kinier de León (46) e Ismael Alvarado (+70). Con plata quedaron Haila Terry (42 kg), Roxana Nieves (50), Lázaro Díaz (42), Leudi Jiménez (50) y Rosendo Camilo Sánchez (+70). Estos estudiantes-atletas de la escuela Félix Edén Aguada, del Consejo Popular de Horquita, fueron reconocidos por el consejo de dirección del INDER y la comisión de atletas de la localidad, junto a sus entrenadores Osmany García, Aymel Morejón y Yarián Morejón. (Alfredo Landaburo y Olismary Godoy, CC. VV.) ⇢ **ZONAL NACIONAL DE BÉISBOL** Los anfitriones de Sancti Spíritus se proclamaron campeones del Torneo Nacional de Béisbol 13-14 años de la zona central del país, desarrollado en el estadio Genaro Melero del municipio de Jatibonico. A continuación se ubicaron los conjuntos de Villa Clara, Ciego de Ávila, Cienfuegos y Camagüey. Fueron seleccionados como líderes Dairon Salazar (Bateadores/CMG), Dairon Montalvo (Anotadas/CAV), Víctor Cuéllar (Impulsadas/SSP) y Leonardo Reyes (Pítcher/CAV). Durante la clausura, miembros de la Dirección Provincial de Deportes entregaron un reconocimiento especial a Rosa Pérez Pérez e Hilda Álvarez Cervantes, directora municipal y administradora de la instalación sede, respectivamente, por la excelente organización del evento. (Carlos Granados Hernández, C. V.) ⇢ **COPA DE SOFTBOL LÁZARO PEÑA** El título de la XXIII Copa de Softbol Lázaro Peña lo recibió el equipo de la dirección territorial de ETECSA, tras concluir invicto en tres desafíos en los terrenos del complejo deportivo Guamá de la capital pinareña. A continuación se ubicaron los colectivos del Sindicato Nacional de la Educación, la Ciencia y el Deporte (SNTECD) de Guane, los Civiles de la Defensa de La Palma y el SNTECD de Pinar del Río, por ese orden. Ambrosio Pita resultó el mejor lanzador, Darcy Rodríguez el líder jonronero y Osmani Pérez el jugador más valioso. Los campeones participarán en la Zonal Nacional Occidental que está prevista del 17 al 21 próximos. (Zenén Porras y Yoan Michel Peña, CC. VV.)

4ta. Serie Nacional Sub-23 2017

De contratos y lides para menores

Despaigne ya brilla en Japón, adonde viajará en breve Moinelo.

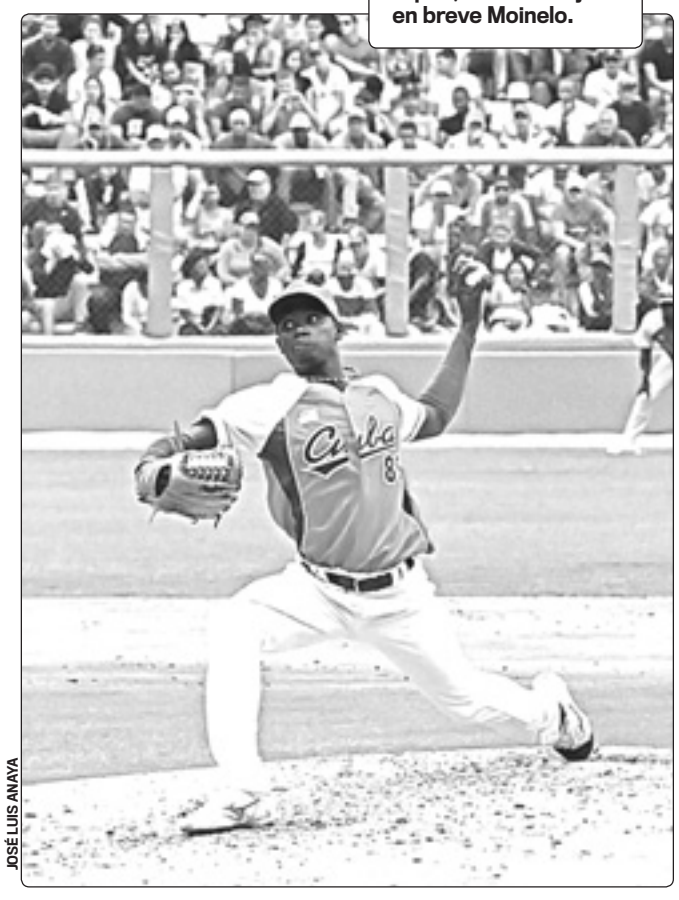
Por **Tony Díaz Susavila**

LA CONTRATACIÓN de varios hombres llamados a ligas foráneas y las disputas de los campeonatos nacionales para menores de 23 y 18 años son parte del panorama beisbolero de la isla.

A eso se suma que este martes el estadio Latinoamericano acogerá el anuncio del director y la preselección de donde saldrá el equipo cubano que intervendrá en la Liga Can-Am.

Hace pocas jornadas se oficializaron como protagonistas de ese circuito el serpentinero Lázaro Blanco y los jugadores de cuadro Yurisbel Gracial y Yordan Manduley, todos con los Capitales de Québec.

El también lanzador Miguel Lahera y el torpedero Alexander Ayala rubricaron vínculos con los Aigles de Trois-Rivieres; y Panteras de Kitchener, de la Inter-Condados (IBL por sus siglas en inglés), insertó en sus filas a los tiradores Ian Rendón y Noelvis Entenza, el paracortos Yorbis Borroto y el receptor Yulexis La Rosa.



JOSÉ LUIS ANAYA

Ya destaca con Halcones de SoftBank el slugger Alfredo Despaigne, e igualmente como parte de la Liga Profesional japonesa se desempeñan el lanzador Raidel Martínez y el jardinero Leonardo Urgellés con Dragones de Chunichi.

Despaigne es otra vez noticia a base de ocho cuadrangulares y 25 carreras impulsadas, números que le colocan segundo y primero en uno y otro departamento, por ese orden.

En Italia juegan los lanzadores Alberto Bicet (SSD Bollate BC 1959), Wilber Pérez (Paterno Red Sox ASD) y Frank Monthiet (Atléticos de Boloña), lo que de conjunto expresa un notable incremento en relación con el año precedente, lo cual debe redundar en mayor calidad para el deporte nacional.

Bicet lleva envidiable paso, pues está invicto en tres salidas y ha dado 32 ponches en 21 innings.

Utilizado como abridor, solo ha permitido una carrera limpia, por lo cual exhibe promedio de 0.43.

Hoy firmarán el zurdo Liván Moinelo y el jovencito de 18 años Oscar Luis Colás, solicitados por el circuito japonés.

La intención es crecer más, ha reiterado Higinio Vélez, presidente de la Federación Cubana de Béisbol.

Lo cierto es que hay cantera para responder a las demandas, pero seguirán imperando la profundidad, según los intereses de las partes, sostuvo Ramiro Domínguez, director jurídico del INDER, sin que ello signifique lentitud.

Obviamente, estos compromisos alejarán a los implicados de sus escuadras provinciales, a las que regresarían tras breves descansos si ello fuera necesario.

Colás, por su parte, prácticamente saldrá del IV Campeonato Nacional sub-23 hacia predios nipones.

EXIGENTE SEGUNDO TRAMO

Al torneo sub-23 le restan tres subseries, o lo que es lo mismo 12 partidos para cada armada.

Se antoja exigente para su segundo tramo, especialmente en la zona occidental, donde Villa Clara, Matanzas, Cienfuegos y Artemisa pujan por la cúspide.

Los Naranjas del centro, dirigidos por Ariel Pestano, van a la vanguardia pero la tienen difícil.

Por delante les quedan contrarios de fuerza como los cocodrilos yumurinos y los elefantes cienfuegueros en la penúltima y última subseries.

Desde hoy enfrentan a Pinar del Río, que aunque pierde más de lo que gana es otro hueso duro de roer.

En el Oriente el campeón defensor Santiago de Cuba gobierna sin contratiempos junto a Camagüey. Ellos están virtualmente asegurados para la ronda semifinal, que se celebrará de tres juegos al mejor de dos, los próximos 29, 30 y 31.

La discusión del cetro tendrá lugar en las jornadas 2, 3 y 4 de junio.

VIENE LA RONDA FINAL

En el ambiente beisbolero doméstico sobresale además que concluyó la etapa clasificatoria del certamen para menores de 18 años.

Del 6 al 12 de junio estarán en la final en Ciego de Ávila los elencos de La Habana, Granma, Villa Clara, Santiago de Cuba, Pinar del Río y el anfitrión, máximo ganador de la justa con 32 y 4.

Ellos se reforzarán con tres atletas de las armadas no avanzadas a la discusión del cetro.

La selección comenzará por el de mejor promedio de ganados y perdidos y la segunda ronda será a la inversa, para concluir con una libre, dijo a JIT Rolando Basulto, metodólogo responsable de la categoría en la Dirección Nacional.

Se espera que concluida esa lid se den a conocer el mánager y la preselección de donde saldrá el equipo que estará del 2 al 25 de julio en la provincia canadiense de Québec, en una justa para menores de 23 años.

La actual temporada vivirá el mundial de esa categoría del primero al 10 de septiembre en la urbe de Thunder Bay, también en Canadá.

Estadísticas

HASTA MAYO 7

Pitcheo

JUEGOS GANADOS		
ARÉVALO LORENZO, DIGNEY	SCU	6
BUENO RAMOS, ADRIÁN	CFG	5
GÓNGORA DE LA T., DARIEL	CMG	5
BUSTAMANTE G., ALEXANDER	MTZ	5
GARCÍA ANDÚJAR, ULFRIDO	SCU	5
LECHADAS		
BUENO RAMOS, ADRIÁN	CFG	2
GÓNGORA DE LA T., DARIEL	CMG	2
GARCÍA ANDÚJAR, ULFRIDO	SCU	2
JUEGOS SALVADOS		
ORTIZ ÁLVAREZ, MICHAEL	ART	5
PARRA LIMONTA, HAIKEL	MTZ	5
PROMEDIO DE CARRERAS LIMPIAS		
GÓNGORA DE LA T., DARIEL	CMG	0.82
ZULUETA GLEZ., YOSVER JOSÉ	VCL	0.88
ÁLVAREZ URBAY, YOSVANY	PRI	0.95

Ofensiva

HITS		
HARDY GONZÁLEZ, JHONY	ART	36
SEGURA MORALES, LEONEL	CMG	36
R. SARDIÑA, YAN	GRA	33
PREVAL ORTEGA, RICARDO	GTM	33
SOTO PÉREZ, RUBÉN	IJV	33
JONRONES		
KINDELÁN VICET, LIONARD	SCU	6
GONZÁLEZ BELTRÁN, NOREL	VCL	5
PEÑA CENTRAY, JORGE L.	HOL	4
SUÁREZ DE ARMAS, GABRIEL	CFG	4
BASES ROBADAS		
MORENO G., RODOLEISI	SSP	13
GUIBERT STEVENS, YOELQUIS	SCU	8
HARDY GONZÁLEZ, JHONY	ART	7
BARTHELEMY C., SERGIO	SCU	7
VECES QUE IMPULSA EL EMPATE O LA VENTAJA		
R. SARDIÑA, YAN	GRA	9
PÉREZ PÉREZ, DANIEL	CFG	8
SUÁREZ DE ARMAS, GABRIEL	CFG	8
PROMEDIO DE BATEO		
PREVAL ORTEGA, RICARDO	GTM	.434
SEGURA MORALES, LEONEL	CMG	.424
SOTO PÉREZ, RUBÉN	IJV	.398
PEÑA CENTRAY, JORGE L.	HOL	.387
GONZÁLEZ BELTRÁN, NOREL	VCL	.386

Defensa

OUTS		
SEGURA MORALES, LEONEL	CMG	229
M. MARRERO, ARIEL	MTZ	218
SOTO PÉREZ, RUBÉN	IJV	216
ASISTENCIAS		
ARTEAGA YERA, MICHEL	CAV	94
GÓMEZ CISCAL, MAGDIEL A.	LTU	90
COGIDOS ROBANDO		
VELÁZQUEZ F., YASMANY	GTM	13
FRONTELA HDEZ., YOEL	PRI	12
ÁLVAREZ RDGUEZ., JORGE	CMG	11

Estado de los Equipos

EQUIPO	JJ	JG	JP	JE	AVE	DIF
SCU	24	19	5	0	.792	-
CMG	23	16	7	0	.696	2.5
VCL	24	16	8	0	.667	3.0
MTZ	24	15	9	0	.625	4.0
CFG	24	14	10	0	.583	5.0
GRA	24	13	11	0	.542	6.0
MAY	22	11	11	0	.500	7.0
ART	24	12	12	0	.500	7.0
CAV	24	12	12	0	.500	7.0
HOL	23	11	12	0	.478	7.5
PRI	24	11	13	0	.458	8.0
SSP	24	11	13	0	.458	8.0
LTU	24	10	14	0	.417	9.0
HAB	24	8	16	0	.333	11.0
IJV	22	7	15	0	.318	11.0
GTM	24	3	21	0	.125	16.0

Cuba jugará en la llave C

Por **Roberto Méndez**

LA SELECCIÓN de Cuba fue incluida en la llave C del evento clasificatorio varonil de América con vistas al Campeonato Mundial de Baloncesto de China 2019.

Los sorteos de los torneos continentales se realizaron en la ciudad china de Guangzhou, donde se dictaminó que la mayor de las Antillas jugará junto a Estados Unidos, Puerto Rico y México.

En la llave A se incluyó a Uruguay, Argentina, Paraguay y Panamá; en la B a Venezuela, Chile, Colombia y uno todavía por decidir; mientras que en la C aparecen Canadá, Islas Vírgenes Norteamericanas, Bahamas y República Dominicana. Por esta región adquirirán plazas mundialistas siete países.

Desde noviembre próximo un total de 80 elencos jugarán por el sistema de partidos de ida y vuelta, programados en seis ventanas de clasificación y en un lapso de 15 meses, para decidir los 32 equipos a participar en el evento insignia de FIBA.

Las fases continuarán en 2018 durante los meses de febrero, junio, agosto-septiembre y noviembre-diciembre, y concluirán en febrero del 2019. En mayo siguiente se oficializará el sorteo para la lid universal pactada entre el 31 de agosto y el 15 de septiembre en el Gigante Asiático.

Los 32 candidatos al trono se completarán con cinco planteles africanos, 12 europeos y siete asiáticos más China.

En las restantes regiones los certámenes se jugarán entre:

África: Grupo A: Guinea, Sudáfrica, Camerún y Túnez. B: Uganda, Ruanda, Mali y Nigeria. C: República Democrática del Congo, Angola, Marruecos y Egipto. D: Senegal, Mozambique, Costa de Marfil y uno por decidir.

Asia (incluye Oceanía): A: China, Nueva Zelanda, Sudcorea y Hong Kong. B: Japón, Australia, Taipéi de China y Filipinas. C: Siria, Líbano, India y Jordania. D: Irak, Catar, Kazajistán e Irán.

Europa (con varios a decidir): A: Montenegro, Eslovenia, X2 y España. B: X1, Turquía, Letonia y Ucrania. C: Polonia, X2, Lituania y Hungría. D: Italia, X1, Croacia y Rumanía. E: X2, Bélgica, Francia y Rusia. F: República Checa, X1, Islandia y Finlandia. G: Alemania, Serbia, X2 y Georgia. H: Israel, Gran Bretaña, Grecia y X1.

Ciclismo logró siete cupos

Por **Lisset I. Ricardo**

LOS PRIMEROS siete cupos del ciclismo cubano para los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla 2018 fueron asegurados en el XXXII Campeonato Panamericano de Ruta, que tuvo por escenario a Santo Domingo el fin de semana.

Cinco pasajes corresponden al sexo femenino y dos al masculino, cuando todavía hay otras posibilidades de aumentar esas cifras. También podrán sumarse los boletos en la modalidad de pista durante el certamen continental con sede en Trinidad y Tobago, en agosto próximo.

Los resultados que posibilitaron la clasificación a la cita multideportiva del año próximo ocurrieron en la contrarreloj de 20 kilómetros por intermedio de Marlies Mejías (bronce) y Yudelmis Domínguez (octava), y en la de 40 km varonil gracias al octavo mejor tiempo logrado por Pedro Portuondo.

También se anotaron para la fiesta regional las ruteras Arlenis Sierra (cuarta), Iraida García (sexta) y Claudia Baró (octava), en una dura carrera de 90 kilómetros.

En la rama varonil y sobre la distancia de 170 kilómetros, Félix Nodarse se acomodó en el escaño 14, para despedir un certamen al que asistieron más de 200 pedalistas de 27 países, según reporte del colega José Luis Basulto.

Su compañero Onel Santa Clara cruzó la meta en el puesto 21, seguido en el 23 por Yan Carlos Arias, a pesar de que un nailon se le enredó en el mecanismo de cambios de los piñones y debió concluir así el trayecto. Frank Consuegra concluyó en el 38.

La premiación estuvo presidida por el titular de la Unión Ciclista Internacional (UCI), el inglés Brian Cookson, quien reconoció ante la prensa el nivel cualitativo del evento.

LLAMADO A "DEGÜELLO" Y MIRADAS AL DIAMANTE

Por **Eyleen Ríos**

EN MEDIO de la polémica propuesta que eliminaría casi todos los récords mundiales previos al 2005 comenzó el circuito más importante del atletismo internacional: la Liga del Diamante.

Y con ella la presentación de las principales cartas cubanas para un año en que el estadio olímpico de Londres volverá a acaparar atención como sede del Campeonato Mundial de agosto.

La fórmula para "limpiar la cara" del deporte rey —empañado con numerosos escándalos de dopaje— fue ideada por la Federación Europea y parte de una comisión de trabajo conformada desde enero pasado.

«Es una solución radical, es cierto. Pero los amantes del atletismo están cansados de las dudas que planean sobre nuestros récords desde hace mucho tiempo», declaró el presidente del organismo continental, el noruego Svein Arne Hansen, y publicó el periódico español Marca.

La idea es que las plusmarcas no avaladas a la luz de este concepto pasen a la categoría de "antiguos récords" para diferenciarlas de las conseguidas con plenas garantías de no utilización de sustancias prohibidas.

De acuerdo con lo difundido ello implicaría que hayan emergido de competiciones oficiales reconocidas, sus protagonistas cumplieran el número acordado de controles antidopaje en los meses previos y las muestras se conservaran diez años para ser reexaminadas si es necesario.

Ciertamente aún no se aprobó medida alguna, pero ya se alzaron criterios encontrados que van desde calificar de drástico hasta aplaudir lo anunciado.

Mientras, se incrementa la actividad competitiva, en especial con la octava edición "liguera", estrenada en Doha y llamada a su siguiente momento este sábado en Shanghai.

En la capital catarí se reunieron no pocos campeones olímpicos que por demás abrieron airosos, aunque el destaque mayor llevó el nombre del jabalinista alemán Thomas Röhler, cuyos 93,90 metros pasaron a récord de todo el diamante, lo mejor del año, marca personal y sexta histórica.

Otra reina de Río que hizo lo suyo fue la griega Ekaterine Stefanidi, líder de un salto con pértiga en que la cubana Yarisley Silva se adueñó del tercer lugar con 4,65.

Stefanidi pasó sobre 4,80 metros que son lo máximo de su temporada y volvió a dejar como escolta a la estadounidense Sandi Morris (4,75), también plateada en suelo carioca.

Fue igualmente lo mejor de la pinareña en la actual campaña y dejó buen sabor hacia el futuro luego de un 2016 discreto, de problemas personales que limitaron su esplendor.

En su primera aparición fuera de casa durante el actual año la subtitular de Londres 2012 encajó varios fallos, pero se trata de algo lógico para la etapa de trabajo destinada a defender el cetro universal en esa principal urbe británica.

El próximo sábado tocará debutar a otras dos féminas con que cuenta Cuba para sobresalir entonces: las discóbolas Denia Caballero y Yaimé Pérez.

La primera atesora el título del orbe y finalizó con bronce bajo los cinco aros en Río, pero su 2016 no fue de buenos registros y esa es una realidad que desea cambiar.

En la anterior cita en esta propia sede Denia quedó tercera (66,14 metros) y Yaimé quinta (62,77). Ahora volverá a ser la casi imbatible croata Sandra Perkovic la mujer a derrotar en cada salida.

Por cierto, habrá novedades para esa especialidad en territorio chino, pues las pruebas de hombres y mujeres transcurrirán de manera simultánea, alternando unos y otras.

Denia necesita un 2017 de mejores marcas.

CALIXTO N. LLANES